

Énők lapja

# ÉVSEMELŐK

2014. TAVASZ  
XVI. ÉVFOLYAM 1. SZÁM  
895 FT SK: 4,87 € 440 DIN 17,8 LEI

*Palya  
Bea*

„Sejtjeinkben  
van a szeretés”

**ISKOLA  
A HATÁRON**

Magyar gyerekek  
Ausztriában

**MEGVÁLTOZTATNAK  
A SOROZATOK?**  
Titkos nevelési kísérletek

**AHOGY MÉG  
SOSEM LÁTTUK ŐKET:**

**ARCOK A MAGYAR  
MÁRKÁK MÖGÖTT**

**TAVASZI  
CSÁBÍTÁS**

Pasztell,  
csipkés, buja  
ruhatár

**INTERJÚK**

Lakatos Márk  
Szinetár Dóra  
Ugron Zsolna



9 771585 373001



gyógynövény jó. Mindenkinek magának kell kipróbálnia, neki mi használ. A nagymama cukorteájába beletettem egy másik teát, és ezzel együtt sokkal jobban működik” – meséli.

Tavaly Gyuri bácsit Magyar Örökség Díjjal jutalmazták – bár hangsúlyozza, hogy nem ő, hanem a tudása kapta az elismerést. „Úgy érzem, az a dolgom, hogy azt a tudást, amit az ősök összegyűjtöttek, és amihez én még egy kicsit hozzáadtam, átadjam az embereknek, mert ez a magyar népi gyógyítás.”

### DR. HIDVÉGI MÁTÉ „MEG AKARTAM VALÓSÍTANI SZENT- GYÖRGYI ÁLMÁT”

A 90-es évek legelején egy fiatal magyar biológus-mérnök elhatározta, hogy kifejleszt egy rákgyógyszert – azt, amit példaképe, Szent-Györgyi Albert élete utolsó éveiben megálmodott. A szakembert dr. Hidvégi Máténak hívják, találmánya pedig végül nem gyógyszer lett, hanem egy tápszer, amely ma már több mint 15 éve segíti a daganatos betegek életminőségének javulását, gyorsabb gyógyulását. Az idáig vezető út persze nem volt sétagalopp, de a kutató egy pillanatra sem adta fel a harcot, hogy találmánya utat törjön magának.

„Bár biológus-mérnök vagyok, mindig is szerettem volna a gyógyszerfejlesztés terén is dolgozni, mert nálunk a gyógyszerészeti hivatás családi hagyomány. Anyai nagyapám híres gyógyszerész volt, jól ismerte Szent-Györgyi Albertet is, aki életének utolsó szakaszában megpróbált feltalálni egy rákgyógyszert. Azt mondta, hogy bizonyos benzokinonok és a C-vitamin együtt képesek meggyógyítani a rákot. Az egyetem alatt és utána is a gabonákkal foglalkoztam. Mivel ezek a fajta molekulák a természetben legnagyobb mennyiségben a búzacsírájában fordulnak elő, elhatároztam, hogy kifejlesztsek egy rákgyógyszert a búzából, Szent-Györgyi elképzelései szerint. Az Egyesült Államokból, ahol a vizsgálatait végezte, elküldték nekem az összes eredményt, publikációt” – mondja a feltaláló.

Először akkori munkahelyén, a Budapesti Műszaki Egyetemen akarta

megvalósítani az elképzeléseit, de közölték vele, itt nincs mód álmokat kergetni, és ha meglátják, hogy ezzel foglalkozik, kirúgják az állásából. Végül Grazba ment, ahol Szent-Györgyi egyik legnagyobb szellemi tanítványa egy komplett laboratóriumot bocsátott a rendelkezésére, hogy létrehozza készítményét, a fermentált búzacsíra-kivonatot.

„Miután elkészült, elmentem egy volt egyetemi tankörtársamhoz – aki



DR. HIDVÉGI MÁTÉ

a SOTE I. számú Patológiai és Kísérleti Rákkutató Intézetében dolgozott –, hogy itt van egy por, egy kivonat, ami lehet, hogy meggyógyítja a rákot, nézd már meg, tényleg működik-e. Azt mondta, ez szigorúan tilos, de mivel jól ismerte a munkásságomat már az egyetemen is, betette az egyik éppen futó egérkísérletbe, ahol a daganatok áttétképződését vizsgálták. Kiderült, hogy amikor a rákellenes gyógyszert és az én készítményemet együtt adták az állatoknak, egyáltalán nem képződtek bennük áttétek még az olyan agresszív daganatoknál sem, mint a vastagbélrák vagy a melanoma. Ezután évekig vizsgálták a szer hatásait az intézetben, nagyon jó eredményekkel.”

A kutató már csak arra várt, hogy emberek is kipróbálják a készítményt, és végre a gyógyításban is alkalmazák. Két befektető segítségével indult

el a folyamat, így került a világ számos pontjára az Avemar – kutatóknak, onkológusoknak, hogy próbálják ki. A szer hatékonyságáról számtalan tudományos publikáció készült, az ÁNTSZ és az OÉTI pedig 2002-ben daganatos betegek részére szánt tápszerként törzskönyvezte.

A fermentált búzacsíra-kivonat minden ráktípusban hatásos, hiszen egy minden daganatra jellemző mechanizmusba avatkozik be. „A daganatsejtekben megakadályozza a szőlőcukor felhasználását, ezért a rákos sejt nem tud növekedni, leáll az osztódása, és előbb-utóbb programozott sejthalállal elpusztul. Van egy közvetett hatása is. A tumor kialakít magának egy érhálózatot, de ezekből az erekből hiányzik az a fehérje, ami elindítaná a daganaton belül az immunválaszt. A tápszer hatására viszont a tumor érhálózatában is megjelenik ez a fehérje, így lehetővé válik, hogy a rákellenes immunsejtek eljussanak a daganatba” – magyarázza dr. Hidvégi Máté.



FENYŐ MÁRTA

### FENYŐ MÁRTA „MEGSZÁLLOTTAN KUTATTAM A POLARIZÁLT FÉNY HATÁSAIT”

Ma már nehéz elképzelni, de a polarizáltfény-terápia története egy átalakított diavetítővel kezdődött. Fenyő Mártát fiatal fizikusként a fény és annak gyógyító hatása foglalkoztatta. A nyolcvanas évek elején épp a lézerefény biológiai hatásait kutatta, amikor különös felfedezést tett.

„Kapcsolatba kerültem Mester Endre professzorral, aki sikeresen kezelt láb-



szárfekélyeket lágy lézertényel – meséli. – Azt tapasztaltam, hogy rengeteg volt a beteg, és nagyon kevés a lézertényforrás, ezért azon kezdtem törni a fejemet, hogyan lehetne ezt a kezelési formát mindenki számára elérhetővé, esetleg otthoni használatra is alkalmasá tenni. Rájöttem, hogy a lézertény különböző sajátságai közül a biológiai serkentő hatás – tehát a tapasztalt sebgyógyítás is – a lézertény polarizált voltának köszönhető. A találmányi gondolat lényege roppant egyszerű volt: elegendő, ha a lézertény egyszerű, széles spektrumban sugárzó fényforrással helyettesítjük, ennek a fényt polarizáljuk, és az igen költséges lézertényforrás helyett ezzel kezeljük a lábszárfekélyeket. Ezt meg is valósítottam: átalakítottunk egy diavetítőt, ami a megfelelő hullámhossztartományban, optimális teljesítménysűrűségben polarizált fényt bocsátott ki, és ezzel kezeltem a beteget. A sebek, fekélyek, amik egyébként sok éven át semmiféle gyógyulási hajlamot nem mutattak, szépen elkezdtek gyógyulni.”

A kutató innentől kezdve egész életét annak szentelte, hogy a polarizált fény biológiai, egészségügyi hatásait vizsgálja. Hamar rájött, hogy nemcsak a sebgyógyításban, hanem még számos betegség – többek között kóros bőrelváltozások, reumás panaszok, sportsérülések – kezelésére is alkalmas ez a speciális fény. Először megalkotta a Bioptron lámpát, majd ennek továbbfejlesztéseként a teljes test kezelésére alkalmas Sensolite fényágyat. Ez óriási előrelépés volt, hiszen utóbbival az egész szervezet csatarendbe állítható a gyógyulás érdekében.

„Korai kutatásaim során kiderült, hogy a polarizált fény hatására a vörösvértestek több oxigént tudnak megkötni és elszállítani a szervezet bármely részére. Arra is rájöttünk, hogy a polarizált fény a természetes védekezőmechanizmusokat is serkenti, és harmonizálja a szervezet biológiai folyamatait: ha például a szervezetben valahol túlmű-

ködés vagy alulműködés van, ott segít a normális mederbe terelni ezeket a biológiai folyamatokat” – magyarázza a polarizáltfény-terápia feltalálója, aki nagyon büszke arra, hogy számos olimpiaként, élsportolónk is rendszeresen befekszik a fényágyba.

„Ha valamilyen sérülésük van, már másnap jönnek, lelkiismeretesen járnak a fénykezelésre, és nagyon gyorsan meggyógyulnak. Most fejeztünk be egy vizsgálatot, amelyből kiderült, hogy az élsportolók sokkal tovább és jobban bírják a fizikai és a pszichés terhelést a kezelés hatására, mert a rendelkezésre álló oxigént gazdaságosabban tudják felhasználni.”



DR. LETOHA TAMÁS

### DR. LETOHA TAMÁS „TABLETTÁN TÚLI MEGOLDÁSOKAT KERESÜNK AZ ALZHEIMER-KÓR ELLEN”

Eredetileg közgazdásznak készült, végül mégis az orvosi pálya mellett döntött dr. Letoha Tamás. Azon belül is a kutatás érdekelte – már egyetemistaként elhatározta, hogy a gyógyíthatatlan betegségek ellen fog küzdeni. Elkezdte vizsgálni a génterápiás lehetőségeket, amelyekkel a betegségek széles skáláját lehetne kezelni, de köz-

ben azt is látta, hogy kellene egy gyorsabb, kézzelfoghatóbb megoldás, ami segíthetne az embereken.

„Az elvont, science fictionbe illő génterápiás próbálkozások mellett rájöttem, hogy nem elég csak kutatásokat végezni. Amíg ezek zajlanak, olyan dolgokat is létre kellene hozni, amelyek minél hamarabb eljuttathatók az emberekhez. Vannak olyan betegségek, mint például az Alzheimer-kór, amelyeket nem lehet meggyógyítani. Azért nem, mert mire diagnosztizálják a betegséget, már nagyfokú agykárosodás, idegsejtpusztulás lép fel az agyban, ami visszafordíthatatlan. Ezek ellen csak tablettán túli koncepciókkal lehet küzdeni. Ezért gondoltuk azt, hogy a táplálkozásra keresztül is harcolni kell azért, hogy az emberek életminőségét javítsuk” – magyarázza a kutató-orvos.

Dr. Letoha Tamásnak és csapatának épp kapóra jött egy népegészségügyi felmérés, ami 2000-ben látott napvilágot. Eszerint az indiai népességben az Alzheimer- és a Parkinson-kór előfordulása az ötöde az amerikai értékeknek. Miután kutatók elkezdtek vizsgálni az életmód szerepét ezekben a betegségekben, rájöttek, hogy vannak olyan indiai gyógynövények – például a kurkuma –, amelyek hatóanyagai az Alzheimer- és a Parkinson-kór ellen nagyon hatásosak. Ez megerősítette dr. Letoha Tamást abban, hogy a táplálkozásra keresztül kell tenni a kórképek ellen, ezért kifejlesztett egy étel-miszer-ter-

mékcsaládot, a Mentalfitot. Ebben jelen vannak azok a gyógynövények, amelyeket korábban sikeresen teszteltek enyhe és közepes súlyos Alzheimeres betegekben.

„Ezek az étel-miszerek egészséges embereknek készülnek – hangsúlyozza a kutató. – A bennük lévő gyógynövények már kialakult betegségnél csak a rosszabbodást tudják megállítani, a megelőzéshez viszont hozzájárulnak. Ha nem találjuk meg a tablettán túli megoldásokat, akkor 2040-re 250 millió Alzheimeres beteg lesz a világon. Tehát ez óriási népegészségügyi probléma.”